

## PROGRAMMÜBERSICHT

### ACTIVE CITY STAND / SPITALERSTRASSE

Informationen zur Active City Strategie sowie zum Active City Day, Active City Summer und Active City Festival, Cross Boule und Hamburger Dreikampf

### DEUTSCHER HANDBALLBUND (DHB) / SPITALERSTRASSE

Men's EHF EURO 2024 in Deutschland  
Messen der eigenen Ballgeschwindigkeit

### HAMBURG SEA DEVILS / SPITALERSTRASSE

Ballwurf-Wand und Glücksrad

### PARKSPORTINSEL E.V. / SPITALERSTRASSE

Trendsportarten und Aktionen zu „Fit im Park“

### HAMBURG EUROPEAN OPEN / MÖNCKEBERGBRUNNEN

Auf einem „Popup-Minicourt“ kann Tennis gespielt werden

### IRONMAN / MÖNCKEBERGBRUNNEN

Cyclassics und World Triathlon präsentiert sich mit einem Rollentrainer, einer Fahrrad-Ausfahrt (ca. 50 km) und einem Lauf um die Alster

### PERLE HAMBURG -

#### DR. HEIKE NIEMEYER & TEAM:

Messung von Fett-Muskel-Verhältnis mit der unkomplizierten BIA-Messung

### MINI BOLZBOXEN UND EXERCUBE / EUROPA PASSAGE

Fußball-Turnier auf dem kleinsten Feld der Welt und mit dem ExerCube spielerisch zu neuen Höchstleistungen

### ALSTERHAUS

Infos rund um gesunde Ernährung  
Yoga und Informationen (3. Etage)

### ADK - STORE „ARTS AND CRAFTS“ / COLONNADEN

Objekte von Hamburger Kunsthandwerker:Innen

### YOGA MIT NICOLE REESE / GALLERIA PASSAGE

1. UG Schmidt & Schmidtchen  
14.00 und 15.00 Uhr

### GESUNDHEITS- UND ERNÄHRUNGS- BERATUNG / HANSEVIERTEL

in Kooperation mit zahlreichen Partnern

### BOOM DRIVES CRAZY / GALLERIA PASSAGE / KAISERGALERIE

Galleria Passage: 13.30 Uhr, 15.30, 17.00 Uhr  
Kaisergalerie: 13.00 Uhr, 14.30, 16.30 Uhr

### BALLON-AUSSTELLUNG UND WALKING ACTS / HAMBURGER HOF PASSAGE

Event und Gewinnspiel inmitten von bunten Blumen und Pflanzen aus Luftballons  
13.30 Uhr, 15.00 Uhr, 16.00 Uhr

### SPECIALIZED PREMIUM STORE BY CCHH / GÄNSEMARKT

Testfahrten mit E-Bikes und Informationen

### VERKEHRSWACHT HAMBURG / GÄNSEMARKT

Parcours mit Holzhindernissen für Kinder (Laufräder, Fahrräder, Roller und Helme werden gestellt)

### ACTIVE CITY / CYCLOCROSS / GÄNSEMARKT

Parcours-Cross-/Technik-Übungen auf dem Rad, „Kids-Cross“ (9 - 15 J.), „Bambini-Cross“ (4 - 8 J.)

### CARILLON-KONZERT / MAHNMAL ST. NIKOLAI

Turmglöckenspiel mit Werner Lamm  
16.00 Uhr

### SONDERAUSSTELLUNG / MAHNMAL ST. NIKOLAI

„Vor uns lagen nur Trümmer“,  
kostenlos im Weinkeller

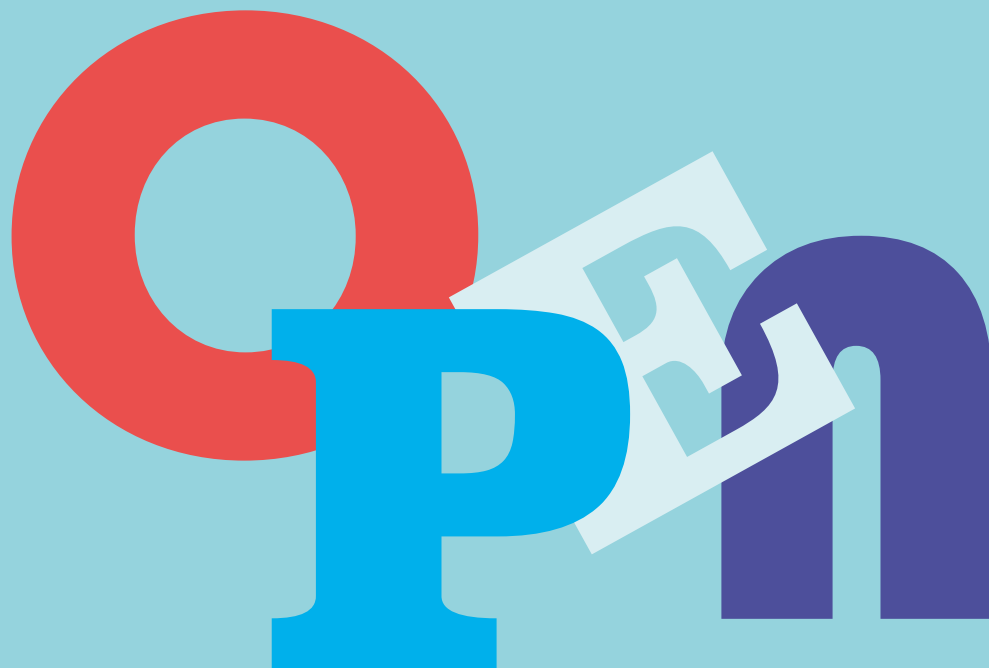
### SPORTSCLOCK - URBAN OUTDOOR WORKOUT / ÜBERSEEBOULEVARD

Anmeldung unter: 040 607726500  
Duschen / Umkleiden bei PRIME TIME fitness  
14.00 - 15.00 Uhr

### OPEN ART - „MALIZIA - SEAEXPLORER“ - ÜBERSEEBOULEVARD

Momentaufnahmen aus der Forschungsarbeit von Boris Herrmann und Team

# HAMBURG ACTIVE CITY SONNTAGS SHOPPING 02.04.2023 13-18 UHR



[citymanagement-hamburg.de](http://citymanagement-hamburg.de)



\* kurzfristige Änderungen je nach Wetterlage möglich